

Over de cursusleider

Ir Annemarie Sijens (1956) studeerde twee jaar biologie en stapte vervolgens over op bouwkunde. Na haar afstuderen aan de TU Delft werkte zij ruim tien jaar in het technisch-wetenschappelijke werkveld. Daarna vestigde zij zich als zelfstandig ondernemer en zette zij zich in voor het vrijeschoolonderwijs. Tot haar pensioen werkte zij als (interim)directeur, organisatieadviseur en fusie-begeleider op tal van vrijescholen. In haar vrije tijd verdiept ze zich in ontwikkelingsprocessen, cultuurgeschiedenis en filosofie. Sinds 2003 geeft ze regelmatig cursussen, workshops en lezingen over sociale kunst en de grondsteen van de antroposofische vereniging.



Praktische informatie voor organisatoren

De cursusopzet is geschikt voor groepen van 5 tot 12 deelnemers. Kennis van de grondsteen is niet noodzakelijk.

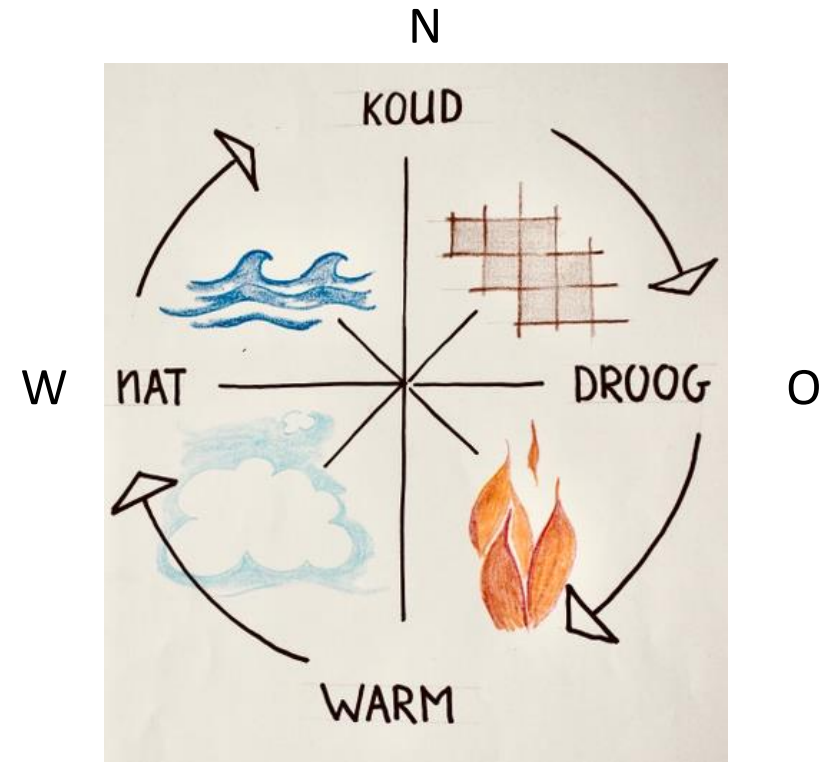
Als organisator regel en betaal je de ruimte, bovendien zorg je voor koffie en thee. De vergoeding voor mijn inbreng bedraagt € 60,- per deelnemer voor de hele cursus. Dit is inclusief een samenvatting van mijn inleidingen en het benodigde tekenmateriaal. Wil je aanvullende informatie, mail me dan via peripatos@kpnmail.nl. Of bel: 06 – 29 55 71 42.

Feedback van eerdere deelnemers aan deze cursus:

“Annemarie is een enthousiaste docent. Haar lessen waren zeer inspirerend. Onze creatieve geest werd op verschillende wijze aangesproken wat leidde tot verrassende inzichten.”, Agaath
“Het was een fijne cursus waarvoor je je enorm hebt ingezet”, Wil
“Deze cursus heeft mij handen en voeten gegeven aan de spreuk. Met prachtige, veelzeggende beelden werd de grondsteen transparant en kreeg het reliëf”, Thea.
“Eindelijk wordt de grondsteen concreet en praktisch”, Leo

www.peripatos.nl, mei 2023

Cursus Werken met de grondsteen, *bouwen aan onze toekomst*

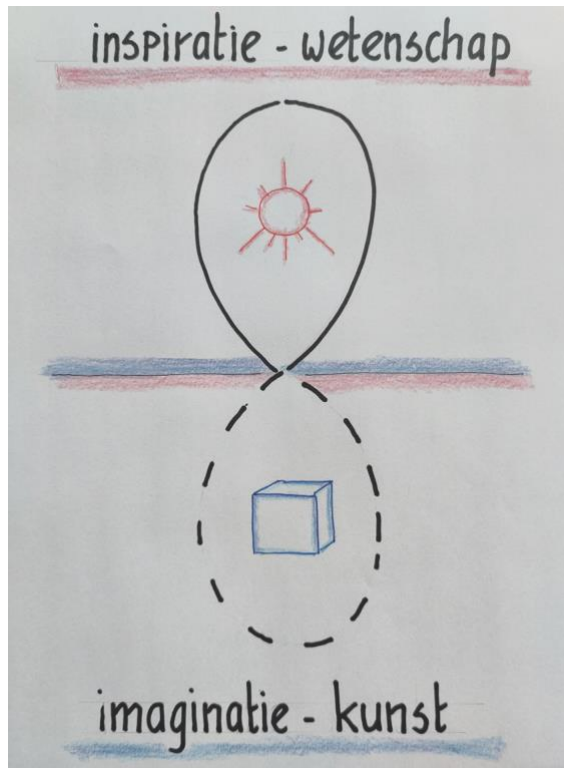


*Laat het oosten aanvuren
wat zich in het westen vormt*

Wat is een grondsteen

In de bouw had de grondsteen eeuwenlang een praktische functie. De bouwmeester plaatste haar doelbewust als eerste steen, zodat de bouwlieden de juiste afmetingen van het toekomstige gebouw zelf aan haar konden afmeten. De grondsteen waarmee we tijdens deze cursus werken, is door Rudolf Steiner geplaatst. Niet in ons heldere hoofd, maar in ons warme hart. Opdat wij haar liefhebben en al oefenend steeds beter kunnen gebruiken. Tijdens de cursus ga je de grondsteen naar praktisch, dagelijks handelen vertalen.

De cursus is van belang voor iedereen die onbevangen kan luisteren, zijn mannelijke en vrouwelijke kanten wil ontwikkelen, en zijn individuele kracht kunstzinnig en vrij wil inzetten ten behoeve van de ruimere omgeving. Werk je met de grondsteen, dan bouw je aan de toekomst. Van jezelf, onze directe omgeving en van de Aarde als geheel. Dan gaat het oosten aanvuren, wat zich in het westen vormt.



Ademen van licht

Idealiter breng je een kringloop op gang. Een 'ademhaling' waarbij je afwisselend waarnemend en handelend met je omgeving verbindt, en hier weer op reflecteert.

Deze scholing van waarnemen en denken, leidt uiteindelijk tot imaginaties, inspiraties en intuïtief handelen.

Cursusopzet

Zeven bijeenkomsten van een dagdeel, minimaal twee weken tussen de cursusdata. Deelnemers bereiden zich aan de hand van oefenstof individueel op het thema voor. We werken aan de hand van delen van de eigen levensloop, de grondsteen, een paar hoofdstukken uit het Nieuwe Testament en kunst. De voorbereiding vraagt niet meer dan een kwartier per dag. Het programma voor een cursusdag omvat steeds een terugblik, twee inleidingen op het thema, uitwisseling en een kunstzinnige oefening.

Thema's waaraan we werken

1. Ruimte en tijd
 - Ruimte-ordening in de sacrale bouw
 - Altijd en eeuwig
2. Geest-herinneren
 - Van herinneren naar geest-herinneren
 - Nut en onnut van routines
3. Geest-bezinnen
 - Van bezinnen naar geest-bezinnen
 - Van cultuur naar beschaving
4. Geest-schouwen
 - Van schouwen naar geest-schouwen
 - Licht en duisternis in onze tijd
5. Een wending in de tijd
 - Het keerpunt der tijden
 - Drie mysteriestromen
6. Herders en koningen
 - De koninklijke weg, Mattheus
 - De weg van de herders, Lucas
7. Twee wegen verbinden
 - Verbinden van mysteriestromen
 - Ademen van licht

De uiteindelijke vormgeving van het programma ontstaat organisch, in het samenspel met de deelnemers.